



Good mother Messages (earliest childhood messages)

Gute Mutterbotschaften (früheste Kindheitsbotschaften)

1. I love you - ich liebe Dich
2. I want you - ich will Dich
3. You are special to me - Du bist für mich etwas ganz besonderes
4. I see you and I hear you – ich sehe Dich und ich höre Dich
5. It is not what you do, but who you are that I love – Nicht was Du tust, sondern wer Du bist, liebe ich
6. I love you and I give you permission to be different from me – ich liebe Dich und ich gebe Dir die Erlaubnis, anders zu sein als ich
7. I'll take care of you – ich werde mich um Dich kümmern
8. I'll be there for you; I'll be there even when you die – ich werde da sein für Dich, ich werde da sein, sogar wenn Du stirbst
9. You don't have to be alone anymore - Du brauchst nicht mehr alleine zu sein
10. You can trust me - Du kannst mir vertrauen
11. You can trust your inner voice – Du kannst Deiner inneren Stimme vertrauen
12. Sometimes I will tell you “no”, and that's because I love you – manchmal werde ich “Nein” sagen und zwar weil ich Dich liebe
13. You don't have to be afraid anymore – Du brauchst Dich nicht mehr zu fürchten
14. My love will make you well – meine Liebe wird Dich gesund machen
15. I welcome and cherish your love – ich schätze Deine Liebe, sie ist mir willkommen

Good father Messages (“out in the world” messages)

Gute Vaterbotschaften („draussen in der Welt“ Botschaften)

1. I can set limits, and I am willing to enforce them – ich kann Grenzen setzen und bin auch bereit, diese durchzusetzen
2. If you fall down I will pick you up – wenn Du fällst, werde ich Dir wieder hochhelfen
3. I am proud of you – ich bin stolz auf Dich
4. I have confidence in you, I am sure you will succeed – ich habe Vertrauen in Dich und bin überzeugt, dass Du erfolgreich sein wirst
5. I give you permission to be the same as I, to be more or less – ich gebe Dir die Erlaubnis, derselbe zu sein wie ich, mehr oder auch weniger zu sein als ich
6. You are beautiful (handsome) – Du bist schön
7. I give you permission to love and enjoy your erotic sexuality with a partner of your choice and not lose me – Ich gebe Dir die Erlaubnis, Deine erotische Sexualität mit einem Partner Deiner Wahl zu lieben und zu geniessen – und Du wirst mich dabei nicht verlieren