

Tagesseminar mit Dr. med. Rüdiger Dahlke

Der Verbundene Atem

22. April 2018

Ort: Volkshaus Zürich, Blauer Saal

Zeit: 9.30 - 17.00

Kosten: 180.-

Anmeldung:

Regine und Raphael Schenker

Tel.: 078 746 46 81

Mail: regine@rschenker.ch

www.rschenker.ch



Der Fluss unseres Atems verrät viel über unsere seelische Lebensstimmung. Nur ein angstfreier Mensch kann frei und entspannt durchatmen. Wem es eng wird im Leben, dem fließt auch der Atem nicht mehr frei und harmonisch.

Im Mittelpunkt dieses Tagesseminars steht die Eigenerfahrung mit dem verbundenen Atem, das Bad in der Energie-Fülle, die Befreiung von Stress und Blockaden, der daraus fühlbare innere Frieden. Wir bauen gemeinsam ein Energie-Feld auf, das Entwicklung und Heilung gleichermaßen fördert. Rüdiger Dahlke: „Der verbundene Atem ist der rascheste und wirksamste mir bekannte Weg zu tiefen Erfahrungen mit sich selbst.“

Rüdiger Dahlke hat zu Raphael Schenkers Buch „Richtig fasten, gesund essen“ das Vorwort geschrieben.

Dr. Rüdiger Dahlke arbeitet seit 30 Jahren als Arzt und Seminarleiter, Autor und Trainer. Er hat mit Büchern wie "Krankheit als Weg", "Krankheit als Sprache der Seele", "Krankheit als Symbol" und zuletzt "Schicksals-gesetze - Spielregeln fürs Leben" eine ganzheitliche Psychosomatik und Bewusstseinslehre begründet, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Sein Ziel ist es, ein Feld "ansteckender Gesundheit" aufzubauen.