

*Wir können Orte schaffen helfen,
von denen der helle Schein der Hoffnung
in die Dunkelheit der Erde fällt*

Friedrich von Bodensteiner

Toscana Ferienseminar

Hoffnung

7. - 14. August 2021



Ferienseminar Toscana* **7. - 14. August 2021**

Hoffnung

«Verliere nicht die Hoffnung!», «Die Hoffnung stirbt zuletzt». So klingt es manchmal in schwierigen Zeiten. Gerne zünden wir auch einmal eine Kerze an, um uns an das Licht am Ende des Tunnels zu erinnern.

Hoffnung gibt uns Kraft, weiterzugehen, auch wenn es düster ist. Sie ist eine starke, aufrichtende Kraft, die wir gerade in den jetzigen Zeiten, in der die ganze Menschheitsfamilie unter Belastung steht, gut gebrauchen können.

Hoffnung kann uns andererseits aber auch hindern, etwas loszulassen, auf das wir vergebens warten.

In dieser Woche setzen wir uns damit auseinander, wie wir loslassen können, wo keine Hoffnung mehr besteht, wie wir unsere Hoffnung stärken können, um den Silberstreifen am Horizont nicht aus den Augen zu verlieren und wie wir mehr und mehr unterscheiden können, wann das eine und wann das andere angesagt ist.

Wie immer werden wir dem Thema in Übungen, Gruppenarbeiten und Reflexionen nachgehen und diese in den täglichen Meditationen integrieren.

Neben dem Seminarteil bleibt reichlich freie Zeit, um auszuspannen und die wunderbare Umgebung zu genießen. Die Villa Belvedere liegt auf einer Krete der Mugello-Hügelkette. Der schöne Wald, der große Garten mit Pool, Jacuzzi und unzähligen Örtchen zum Lesen und Sein laden zur Erholung ein.

Es besteht zudem die Möglichkeit, eine beschränkte Anzahl Kinesiologie- und Polaritysitzungen zu buchen.

An-/Heimreise:

Individuell, auf eigene Kosten

Unterkunft*:

Villa Belvedere, Doppelzimmer. Einzelzimmer auf Anfrage, Zuschlag CHF 350.-

Kosten:

CHF 1790.- pro Person

Teilnehmerzahl:

Beschränkt, max. 14 Personen

Inbegriffen:

Villa inkl. Endreinigung, Seminargebühren, Essen Vollpension, das heisst reichhaltiges Frühstück, das wir selber zubereiten, leichtes Essen und Getränke tagsüber, am Abend verwöhnen uns Patricia und Stefano mit ihren toskanischen Kochkünsten, an einem Abend kochen wir selber.

Nicht inbegriffen:

Ein Nachtessen auswärts

Anmeldung:

Möglichst bald (der Durchführungsentscheid ist für uns aufgrund der Miete der Villa sechs Monate vor dem Seminarbeginn fällig).

Geschäftsbedingungen:

Siehe Homepage www.rschenker.ch oder bei uns anfordern.

* Falls es die Umstände nicht erlauben, nach Italien zu reisen, versuchen wir eine Alternative in der Schweiz zu finden.

Seminarleitung:

Raphael Schenker ist ETH-Ingenieur, 2000 Abschluss als Polarity Therapeut, 2016 eidg. Diplom KomplementärTherapeut. Seit 2001 selbständig in eigener Praxis Zürich/Zumikon, Einzelsitzungen, Supervision, Unterrichten, Seminarleitung zu Themen Gesundheit, Heilfasten und Ernährung, Meditation, Achtsamkeit, Entspannung und Numerologie. 2013 ist sein Buch "Richtig fasten, gesund essen - Nahrung für den ganzen Menschen" im AT-Verlag erschienen. Polarity Schulleiter Institut apk, Thalwil.



Regine Schenker ist Physiotherapeutin, 2000 Abschluss integrative Kinesiologie, 2015 Supervision Lika, 2019 eidg. Diplom KomplementärTherapeutin. Seit 1995 eigene Praxis in Zumikon / Zürich, Einzelsitzungen, arbeitet mit Aufstellungen, energetische Psychologie, gewaltfreie Kommunikation etc. Kursleitung Meditation, Achtsamkeit, energetische Psychologie, Heilfasten und Ernährung.

info@rschenker.ch
www.rschenker.ch
www.fastenundessen.ch

Raphael: +41 (0) 79 217 92 49
Regine: +41 (0) 78 746 46 81